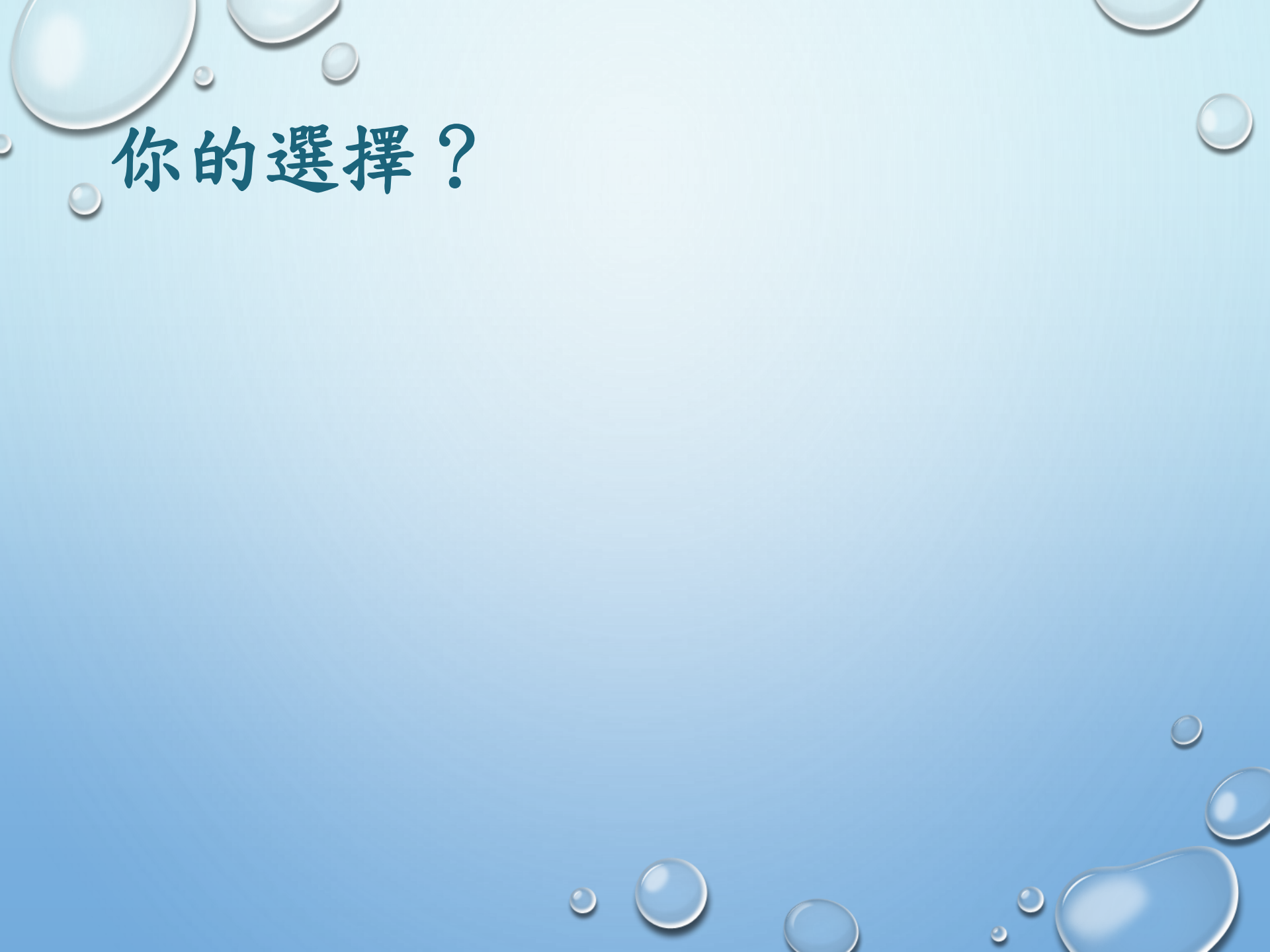


The background is a light blue gradient with several realistic water droplets of various sizes scattered across the surface. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

苦變甜的人生

The background is a light blue gradient, transitioning from a slightly darker blue at the bottom to a lighter blue at the top. Scattered throughout the background are numerous water droplets of various sizes. Some droplets are large and prominent, while others are small and subtle. They have a realistic appearance with highlights and shadows, giving them a three-dimensional look. The droplets are concentrated more towards the top and bottom edges, with fewer in the center.

你的選擇？

你的選擇？

好消息與壞消息

你的選擇？

- 1) 好消息
- 2) 壞消息
- 3) 先後選擇

對壞消息的回應

- 1) 埋怨
- 2) 仍然感恩及祈禱

為什麼以色列人這麼快就失去
對神的信心/「忍耐」？

為什麼以色列人這麼快就失去
對神的信心/「忍耐」？

²²摩西命以色列人從紅海起程，到
書珥曠野去；他們在曠野走了三天，
找不著水。²³後來到了瑪拉，瑪拉
的水卻不能喝，因為水苦。因此，
那地名叫瑪拉。²⁴人民就向摩西發
怨言，說：“我們喝甚麼呢？”

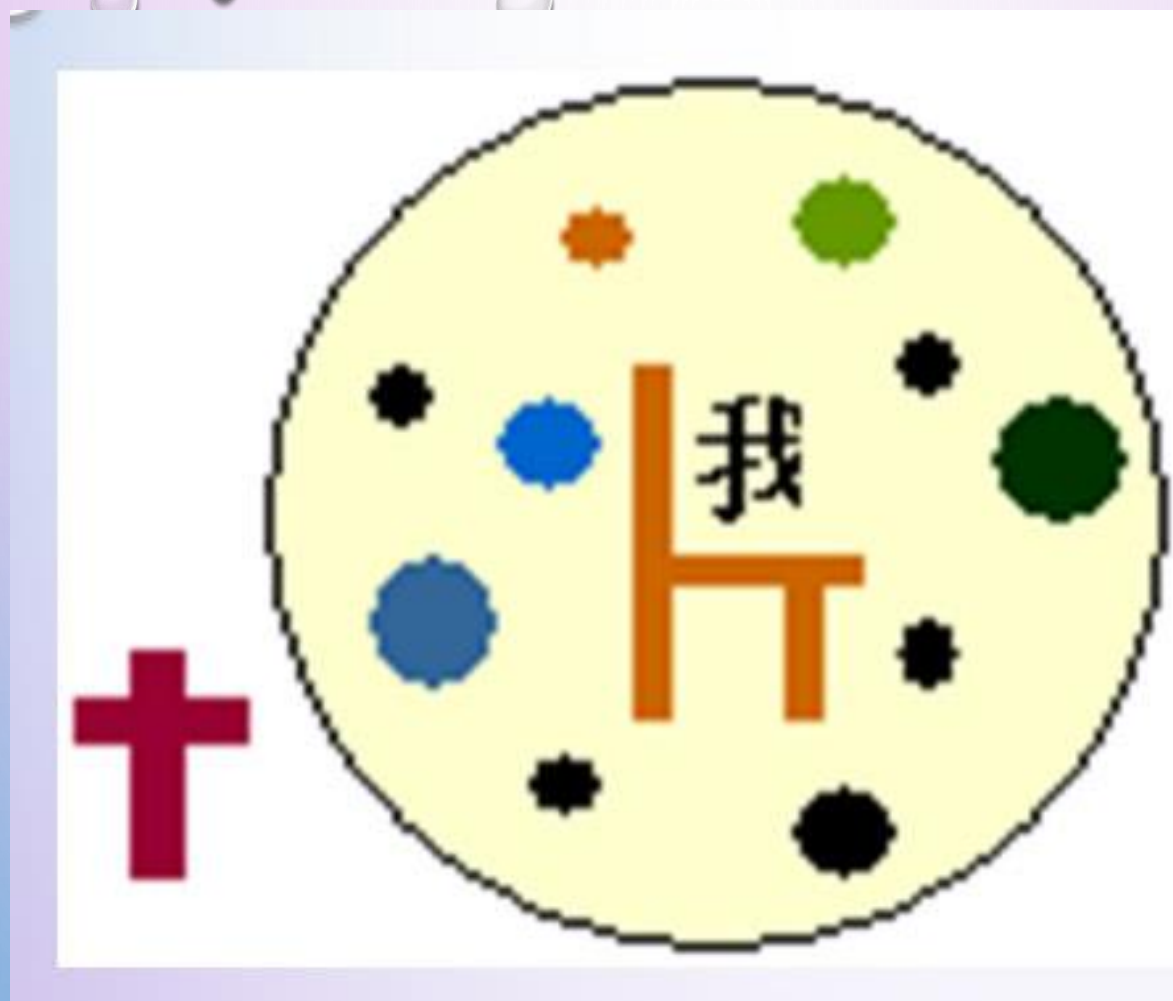
（出15:22-24）

為什麼以色列人這麼快就失去
對神的信心/「忍耐」？

後來他們到了以琳，那裡有十二股
水泉，七十棵棕樹。他們就在那裡
靠近水邊的地方安營。

(出15:27)



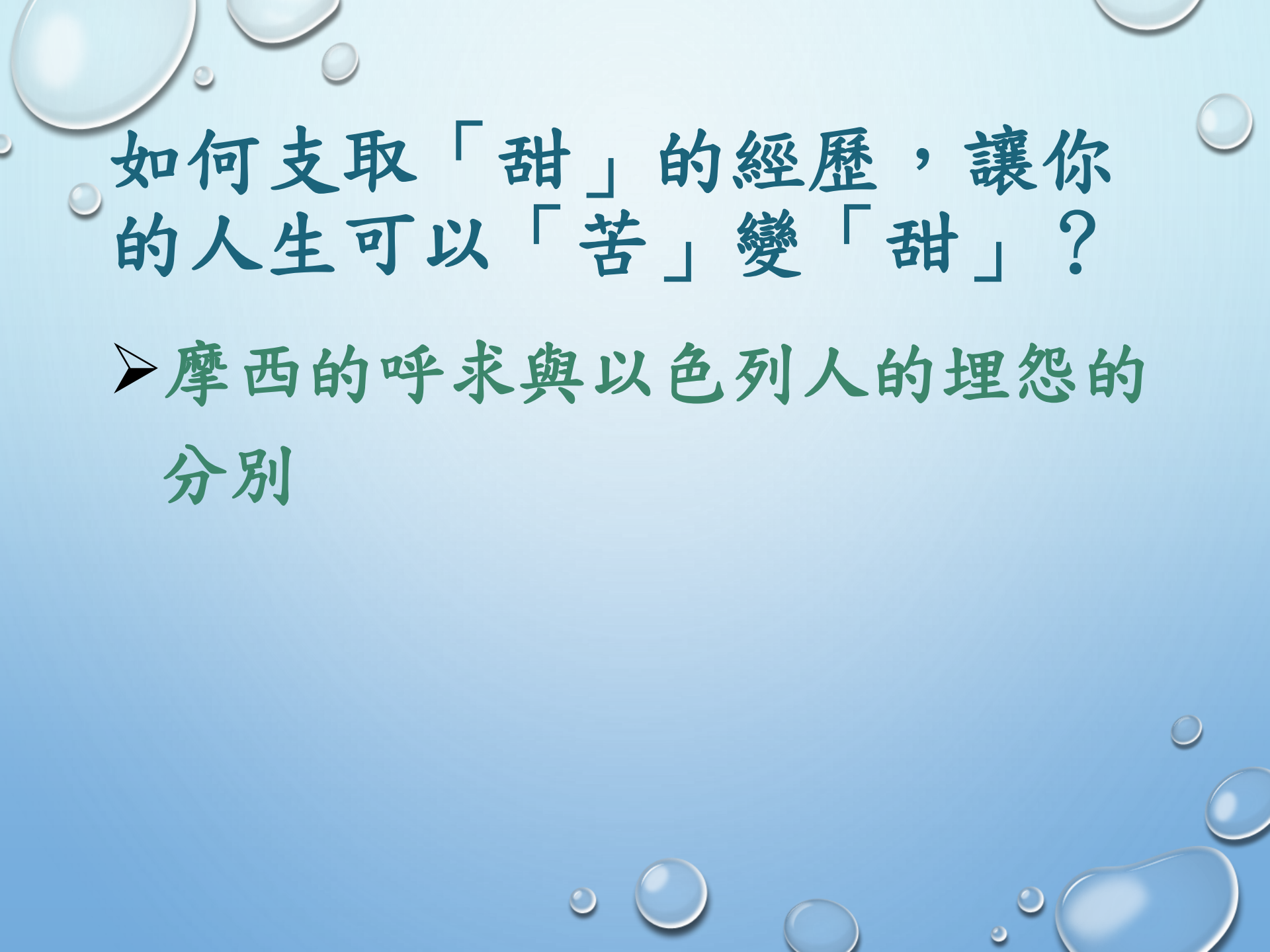








如何支取「甜」的經歷，讓你
的人生可以「苦」變「甜」？

The background is a light blue gradient, decorated with several realistic water droplets of varying sizes. The droplets are clustered in the top-left and bottom-right corners, with a few smaller ones scattered in the middle. The main text is centered in the upper half of the image.

如何支取「甜」的經歷，讓你
的人生可以「苦」變「甜」？

➤ 摩西的呼求與以色列人的埋怨的
分別

摩西的呼求

摩西向耶和華呼叫，耶和華就向他指示一棵樹；他把樹丟進水裡，水就變甜了。（出15:25上）

摩西的呼求

後來他們到了以琳，那裡有十二股水泉，七十棵棕樹。他們就在那裡靠近水邊的地方安營。（出15:27）







如何支取「甜」的經歷，讓你的人生可以「苦」變「甜」？

➤ 摩西的呼求與以色列人的埋怨的分別

➤ 視「苦」是鍛鍊你成長的考驗



● 視「苦」是鍛鍊你成長的考驗

摩西向耶和華呼叫，耶和華就向他指示一棵樹；他把樹丟進水裡，水就變甜了。耶和華在那裡為他們立了律例和典章，也在那裡試驗了他們。
(出15:25)

啟發 ALPHA

建立一個空間讓人來
探索 / 人生 / 信仰 / 生命的意義

#Connect
#Watch
#Discuss

Alpha

第9講 神今天還醫治人嗎

Alpha



視「苦」是鍛鍊你成長的考驗

你用何種心態去看「苦」，
會帶來完全不同的結果



視「苦」是鍛鍊你成長的考驗

是要叫你們的信心經過試驗，
就比那被火煉過，仍會朽壞
的金子更寶貴，可以在耶穌
基督顯現的時候，得著稱讚、
榮耀和尊貴。

(彼前1:7)





如何支取「甜」的經歷，讓你的人生可以「苦」變「甜」？

- 摩西的呼求與以色列人的埋怨的分別
 - 視「苦」是鍛鍊你成長的考驗
 - 憑信心去接受神的邀請
(與神立約)(你若→我就)
- 

憑信心去接受神的邀請 (與神立約)(你若→我就)

又說、**你若**留意聽耶和華你 神的
話、又行我眼中看為正的事、留心
聽我的誠命、守我一切的律例、**我**
就不將所加與埃及人的疾病加在你
身上、因為我耶和華是醫治你的。

(出15:26，和合本)

與神立約



小組重建與鞏固



神家經濟之需要

在逆境中，因對神的信心，
仍心存感恩



你需要一個彼此扶持，
互相激勵的屬靈群體



不跟群眾
一齊埋怨

你要逃避少年的私慾、同那清心
禱告主的人追求公義、信德、仁
愛、和平。

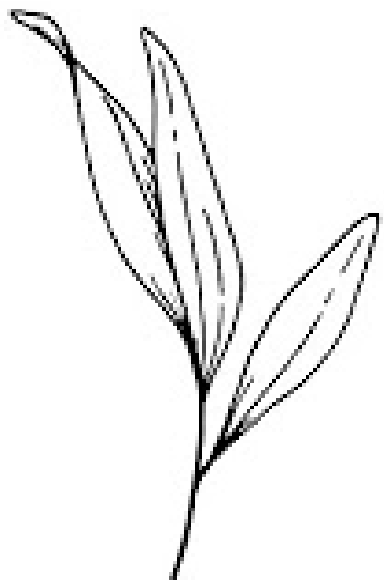
（提後 2:22）



如何支取「甜」的經歷，讓你的人生可以「苦」變「甜」？

- 摩西的呼求與以色列人的埋怨的分別
- 視「苦」是鍛鍊你成長的考驗
- 憑信心去接受神的邀請
(與神立約)(你若→我就)





見證分享



聖餐

誰能使我們與**基督的愛**隔絕呢？是患難嗎？是困苦嗎？是迫害嗎？是飢餓嗎？是赤身露體嗎？是危險嗎？是刀劍嗎？（羅8:35）



A wooden cross stands on a light-colored wooden table. In the foreground, there is a clear plastic cup filled with red wine and a round, golden-brown bread roll. The background is a soft-focus view of the table surface with some water droplets.

聖餐

但靠著**愛**我們的那一位，
我們在這一切事上就得勝
有餘了。（羅8:37）

都**不能**叫我們與 **神的愛**
隔絕，這愛是在我們的主
耶穌基督裡的。（羅8:39下）